



POLSKIE TOWARZYSTWO RINGO

CZŁONEK-ZAŁOŻYCIEL MIĘDZYNARODOWEJ FEDERACJI RINGO (1993)

MEMBER OF WORLD TENNIQUOITS FEDERATION (2008)

01-494 Warszawa, ul. Wrocławska 16 m.39, tel. +48/22/6388715

www.ringo.org.pl e-mail: info@ringo.org.pl; prezes@ringo.org.pl

NIP: 522-22-51-857 Regon: 006472540

KONTO: Bank Pekao S.A. Oddział w Warszawie, ul. Krucza 24-26, NRB: 59 1240 6003 1111 0000 4946 2720

Harmonogram kursu *Postawy techniki i taktyki gry w ringo*

Kurs organizowany jest przez Polskie Towarzystwo Ringo w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Mogielnicy, ul. Nowomiejska 1, 05-640 Mogielnica, w dniu 28 lutego 2009 r. o godzinie 10⁰⁰.

Program kursu:

Część teoretyczna:

1. Historia gry w ringo.
2. Gra w Ringo i jej zalety.
3. Charakterystyka gry w ringo.

Część praktyczna:

1. Ćwiczenia oswajające z kółkiem ringo.
2. Nauczanie postaw i sposobów przemieszczania się po boisku.
3. Nauczanie i doskonalenie chwytów i rzutów.
4. Nauczanie i doskonalenie serwisu (zagrywki).
5. Wskazówki dotyczące postępowania w ataku i obronie.

Zgłoszenia prosimy przesyłać elektronicznie na adres info@ringo.org.pl lub telefonicznie 602778176.

Organizator zapewnia po wcześniejszej rezerwacji obiad w cenie 10 zł.