

# Ringo

## – gra sportowa dla każdego

Rok podsumowań rozwoju ringo (1959–2020) i realizowania planu rozgrywek w warunkach epidemii COVID-19

W marcu 2020 r. została oddana do druku obszerna monografia o ringo obejmująca 60 ostatnich lat rozwoju ringo, podsumowująca pracę kilku pokoleń, zawartą na ponad 500 stronach, przeważnie kolorowo ilustrowaną. Tej benedyktyńskiej pracy podjął się prezydent Międzynarodowej Federacji Ringo – **prof. dr hab., dr h.c.**



**Włodzimierz Starosta**, który towarzyszył grze w ringo od początków jej powstania w 1959 r. i był członkiem założycielem Centralnej Komisji Ringo przy Zarządzie Głównym Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Warszawie.

W czasie 15 miesięcy zebrał obszerny materiał faktograficzny przy współpracy kilku zaledwie współautorów. Monografia zatytułowana „60 lat rozwoju gry sportowej dla każdego – ringo w Polsce i na świecie” ukazała się w znanej w świecie naukowym serii biblioteki International Association of Sport Kinetics jako tom 45. Można ją zamówić w wysyłkowej Krakowskiej Księgarni Kultury Fizycznej (pod adresem: agnieszkadobrzycka@op.pl).

### XLVIII Mistrzostwa Polski w Ringo

Z powodu stanu epidemii koronawirusa (dalej – pandemii) odwoływano kolejne zawody sportowe, również ringo. I tak nie odbył się IV kolejny Turniej Asów

w Goszczynie, kurs ringo dla nauczycieli wychowania fizycznego oraz ogólnopolskie zawody ringo w Jedliczu, Mogielnicy, Lelisze k. Ostrołęki, Miłkach, Krakowie, a mistrzostwa Polski musiano pozbawić międzynarodowości i przenieść z czerwca na koniec sierpnia, ze zmianą miejsca rozgrywania zawodów. Znaczna przerwa w treningach i zawodach spowodowana epidemią wpłynęła niekorzystnie na stan gotowości psychofizycznej do zmagania sportowych i niemożność ustalenia rankingu zawodników.

Finalnie XLVIII Mistrzostwa Polski w Ringo odbyły się w Nowym Duninowie k. Płocka, z zachowaniem największych z możliwych obostrzeń sanitarno-epidemiologicznych. Wprowadzono zraszanie płynem dezynfekującym przed każdym meczem rąk grających oraz kółek ringo. Dokonano zmian w sposobie sędziowania, wykluczono dotyk dłońmi, zachowywano odstępy czasowe pomiędzy grającymi i dystans personalny pomiędzy obserwatorami, a jedynie podczas aktywnej gry pozwalano na zdjęcie maseczek.

Te szczególne cechy naszych zmagania sportowych pozostaną w pamięci uczestników jako wyjątkowo uciążliwe, ale nieuniknione następstwa pandemii wiru-

sowej. Życzymy sobie, aby nigdy więcej się nie powtórzyły i można było w sposób planowany przygotowywać formę psychofizyczną zawodników do sezonu rozgrywek.

### Mistrzowie Polski 2020 w poszczególnych kategoriach wiekowych

- Żak: Maksimow Dominik, DKS Wisznia Mała
- Żaczka: Jencyk Barbara, Wictoria Miłki
- Młodzik: Godlewski Stanisław, WTR
- Młodziczka: Szporko Anna, Wictoria Miłki
- Kadet: Grzelak Dawid, Wictoria Miłki
- Kadetka: Jencyk Aleksandra, Wictoria Miłki
- Junior: Leszczyński Michał, WTR
- Otwarta mężczyzn: Trawczyński Dominik, UKS Mogielnica
- Otwarta kobiet: Trawczyńska Ada, UKS Mogielnica
- Old boy: Teklak Andrzej, UKS Mogielnica
- Seniorki: Godlewska Alicja, WTR
- Weteran I: Wangryn Mariusz, UKS Goszczyn
- Weteran II: Flejszar Ryszard, Legnica
- Dwójki mieszane do lat 13: Zawadzka Maja, Grabarczyk Marek, UKS Goszczyn
- Dwójki dziewcząt do lat 16: Rydzewska Martyna, Szporko Anna, Wictoria Miłki
- Dwójki mężczyzn: Trawczyński Dominik, Godlewski Cezary, UKS Mogielnica, WTR

Dwójki kobiet: Trawczyńska Ada, Kunec-ka Michalina, UKS Mogielnica, Legnica  
Miksty: Kunecka Michalina, Pawlak Piotr, Legnica, Bartoszyce

### XIX Memoriał Włodzimierza Strzyżewskiego

Drugą imprezą organizowaną przez PTR był XIX Memoriał Włodzimierza Strzyżewskiego, który odbył się 5 września 2020 r. w Warszawie, na stadionie GKS Świt. Impreza jest już tradycją. Memoriał rokrocznie przyciąga duże grono zawodników, podobnie było i w tym roku. Zabrakło jedynie ringowców z zagranicy, którym start uniemożliwiła epidemia koronawirusa.

**Zwycięzcy w kategorii weteran,** w której ostatni raz startował twórca ringo w Zabrze w 2000 r.: 1. Andrzej Osak (Słupsk), 2. Ryszard Flejszar (Legnica), 3. Józef Leszek Krakowiak (Warszawa)

XIX Memoriał Włodzimierza Strzyżewskiego, trofea dla zwycięzców



### Zwycięzcy pozostałych rozgrywanych kategorii

- Żaczki: Maja Orman, DKS Wisznia Mała
- Żacy: Dominik Maksimow, DKS Wisznia Mała
- Młodziczki: Anna Szporko, KS Victoria Miłki
- Młodzicy: Sylwester Grycyk, DKS Wisznia Mała
- Kadetki: Aleksandra Jencyk, KS Victoria Miłki
- Kadeci: Dawid Grzelak, KS Victoria Miłki
- Juniorki: Amelia Ziniewicz, WTR Warszawa
- Juniorzy: Grzegorz Polak, PKS Jadwiga Kraków
- Kategoria otwarta kobiet: Hanna Gabryszewska, WTR Warszawa
- Kategoria otwarta mężczyzn: Dominik Trawczyński, UKS Mogielnica
- Seniorki: Dorota Janik, Słupsk
- Seniorzy: Marek Gil, KS Victoria Miłki
- Weteranki: Wanda Michalak, Legnica
- Trójki mieszane do lat 13: Weronika Kornaha, Sylwester Grycan (DKS Wisznia Mała), Michał Tudaj (DAR Kryniczno)
- Dwójki chłopców do lat 16: Dawid Grzelak (KS Victoria Miłki), Jakub Jarosz (UKS Goszczyn)
- Dwójki dziewcząt do lat 16: Martyna Rydzewska, Anna Szporko (KS Victoria Miłki)

- Dwójki mieszane w klasie otwartej: Piotr Pawlak (Bartoszyce), Michalina Kunecka (Legnica)

### VIII Mistrzostwa Mazowska

Jedyny w tym roku turniej ogólnopolski ringo VIII Mistrzostwa Mazowska pod nazwą „Warszawska Syrenka” przeprowadziło Warszawskie Towarzystwo Ringo w Warszawie 26 września na stadionie GKS Świt przy ul. Oświatowej 12. Pogoda sprzyjała sportowej rywalizacji i przy zachowaniu warunków utrzymywania specyficznej izolacji oraz przepisów sanitarno-epidemiologicznych, jak na mistrzostwach Polski, rozegrano zawody w kategoriach indywidualnych, dwójkowych i trójkowych.

### Zwycięzcy poszczególnych kategorii

- Żaczki : Barbara Jencyk, KS Victoria Miłki
- Żacy: Marcel Grzywacz, DKS Wisznia Mała
- Młodziczki: Anna Szporko, KS Victoria Miłki
- Młodzicy: Sylwester Grycyk, DKS Wisznia Mała
- Kadetki: Martyna Rydzewska, KS Victoria Miłki
- Kadeci: Arek Połowczuk, DAR Kryniczno
- Juniorki: Amelia Ziniewicz, WTR Warszawa
- Juniorzy: Michał Leszczyński, WTR Warszawa

XIX Memoriał Włodzimierza Strzyżewskiego, dekoracja w kategorii weteranów II



XIX Memoriał Włodzimierza Strzyżewskiego, dekoracja w kategorii żaków



XLVIII Otwarte Mistrzostwa Polski w Ringo, gry singlowe w kategorii młodziczek



XLVIII Otwarte Mistrzostwa Polski w Ringo, Cezary Godlewski w akcji obronnej



VIII Mistrzostwa Mazowsza, gry singlowe w kategorii juniorów



XIX Memoriał Włodzimierza Strzyżewskiego, gry singlowe w kategorii zaków



- Kategoria otwarta kobiet: Michalina Kunecka, Legnica
- Kategoria otwarta mężczyzn: Krzysztof Szajek, Legnica
- Seniorki: Jolanta Lawrenz, DKS Wisznia Mała
- Seniorzy: Marek Gil, KS Victoria Miłki
- Trójki mieszane do lat 13: Sylwester Grycyk, Weronika Kornaha, Wiktor Składanowski, DKS Wisznia Mała
- Dwójki dziewcząt do lat 16: Anna Szporko, Martyna Rydzewska, KS Victoria Miłki
- Dwójki chłopców do lat 16: Jakub Jarosz, Patryk Dąbrowski, UKS Goszczyn
- Dwójki mężczyzn powyżej 16 lat: Grzegorz Majerski (Kraków), Krzysztof Szajek (Legnica)

### Pozostała działalność

30 czerwca 2020 r. odbyło się VI Walne Zgromadzenie Delegatów Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich, której Pol-

skie Towarzystwo Ringo jest członkiem założycielem. Na podstawie wyników wyborów do władz KFSdW (na kadencję 2020–2023) została wybrana ponownie **Krystyna Anioł-Strzyżewska** – prezes PTR, w charakterze członka Prezydium Zarządu i **Mariusz Wangryn** – wiceprezes PTR w charakterze Sekretarza Komisji Rewizyjnej.

Podjęta 4 lata temu wspaniała decyzja Mazowieckiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej (z siedzibą na Chomiczówce w Warszawie) o organizowaniu corocznie Warszawskiej Olimpiady Seniorów – nie doczekała się w roku bieżącym realizacji z powodu pandemii. Wiadomo, że w warunkach epidemii dotyczącej układu oddechowego osoby starsze są atakowane jako pierwsze i to była słuszna decyzja o zaniechaniu organizowania w tym roku olimpiady. Należy jednak pamiętać, że poprzez aktywność fizyczną podnosi się odporność na wszel-

kiego typu zachorowania i dlatego nie rezygnujemy z kontynuowania tej pozytywnej imprezy, w której ringo było każdego roku obecne.

### Pożegnania

Seniorów mamy coraz mniej. Odchodzą na zawsze. W tym roku 22 lipca pożegnaliśmy 97-letniego **Emila Hliba**, działacza Legnickiego Towarzystwa Ringo, medalistę mistrzostw Polski i wielu turniejów ogólnopolskich, wielokrotnie wyróżnianego jako najstarszego uczestnika zawodów. 14 września odszedł od nas **Jan Steć** (lat 87), członek Słupskiego Towarzystwa Ringo, nauczyciel i wychowawca wielu pokoleń sportowców, z 40-letnim stażem pracy w zawodzie, członek Sądu Koleżeńckiego PTR. Pozostaną w naszej pamięci – *non omnis moriar*.

■ TEKST: KRYSZYNA ANIOŁ-STRZYŻEWSKA

■ ZDJĘCIA: MARIUSZ WANGRYN